

## **jeudi, janvier 2, 2025**

---

### **Programme d'exercise VON**

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Erringtonm Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

### **Cercle de tricot**

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 10:00 - 12:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

Tous sont invités à rejoindrePrenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

### **Cercle de tricot**

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 10:30 - 12:00

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

### **Cercles de conversation en espagnol et anglais**

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 6:00 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Rejoignez nous pour participer dans des cercles de conversations en anglais et espagnol en partenariat avec YMCA. Tous sont invités à nous rejoindre.

## **vendredi, janvier 3, 2025**

---

### **Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)**

Date et l'heure: vendredi, janvier 3 12:00 - 1:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **lundi, janvier 6, 2025**

---

### **Programme sur l'apprentissage en littéracie**

Date et l'heure: lundi, janvier 6 10:00 - 12:00

Adresse: 120, rue Ste-Agnes, Azilda

Venez nous rejoindre à la bibliothèque d'Azilda pour une matinée de plaisir, de socialisation et d'alphabétisation pour les enfants de 0 à 6 ans. Tout en participant à notre programme, vous et votre enfant aurez l'occasion de participer à une variété d'activités basées sur les histoires partagées chaque semaine. \*seulement en anglais

### **English Basics**

Date et l'heure: lundi, janvier 6 11:00 - 12:30

Adresse: 1346, rue Lasalle

English Basics est un cours de 12 semaines qui donnera un aperçu de la langue anglaise. Les participants apprendront du vocabulaire, de la grammaire et la construction des phrases.

Le cours commencera lundi, le 6 janvier, 2025 de 11h-12h:30. Il aura lieu à la bibliothèque publique du grand Sudbury dans lequel est une division du Nouveau Sudbury.

Les participants devront être des membres en règle du YMCA NEO Immigrant Services. Inscrivez-vous:

Inscrivez-vous en envoyant un courriel à: [newcomer-info@ymcaneoc.ca](mailto:newcomer-info@ymcaneoc.ca). Inscription date limite 3 mai.

### **Cercle de tricot à la Bibliothèque du Sud (sans inscription)**

Date et l'heure: lundi, janvier 6 1:00 - 3:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Soirées de cinéma pour enfants

Date et l'heure: lundi, janvier 6 6:00 - 7:45

Adresse: Nouveau Sudbury-1346, boulevard Lasalle

Soyez des nôtres dans la salle Sinclair pour regarder un film et relaxer. Maïs soufflé et jus fourni. Le film commence à 18 h

FILM: Harold and the Purple Crayon

## Jam de guitaristes

Date et l'heure: lundi, janvier 6 6:00 - 7:00

Adresse: 4100 Rue Elmview, Valley East, ON P3P 1J7

Amateurs de guitare de tous les âges et de tous les niveaux d'habileté, venez nous rejoindre à la Bibliothèque de Valley East pour une séance de jam ouverte à tous! Que vous soyez au début de l'apprentissage des accords ou un guitariste très habile, vous serez bien à l'aise parmi nous. Nous pourrions discuter de musique, échanger des conseils et des techniques, nous inspirer mutuellement et faire partie d'une communauté qui partage une passion.

## Cercles de conversation en espagnol et anglais

Date et l'heure: lundi, janvier 6 6:00 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Rejoignez nous pour participer dans des cercles de conversations en anglais et espagnol en partenariat avec YMCA. Tous sont invités à nous rejoindre.

## Heure du conte en pyjama

Date et l'heure: lundi, janvier 6 6:30 - 7:00

Adresse: 1346, rue Lasalle

Mettez vos pyjamas et emportez votre toutou préféré pour participer à une heure du conte en pyjama. Ce programme est offert en anglais seulement

**mardi, janvier 7, 2025**

## **Programme d'exercise VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 7 9:15 - 10:00

Adresse: 30 2nd Ave, Coniston, ON

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Programme d'exercise VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 7 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Erringtonm Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Heure du conte pour bébé**

Date et l'heure: mardi, janvier 7 10:30 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

L'heure du conte pour bébé est une activité interactive d'initiation à la littérature qui comprend des activités amusantes axées sur des livres, des chansons et des jeux qui font bouger les doigts et le corps. Apprenez le plaisir de la lecture à votre bébé âgé de 0 à 18 mois.

## **Programme d'exercise de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 7 12:15 - 1:15

Adresse: 11 rue Balsam, Copper Cliff, Ontario POM 1N0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **Cercle de tricot**

Date et l'heure: mardi, janvier 7 2:00 - 3:30

Adresse: 214 rue Orell, Garson, Ontario P3L 1V2

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Programme d'exercice de VON

Date et l'heure: mardi, janvier 7 2:00 - 3:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Cercle de conversation anglaise

Date et l'heure: mardi, janvier 7 6:00 - 7:00

Adresse: 1991, rue regent

Apprenez-vous l'anglais? Est-ce que vous venez d'arriver au Canada? Joignez-vous à nous pour pratiquer l'anglais avec d'autres personnes! Les débutants et les intermédiaires sont bienvenus. Exercez et améliorez vos habiletés langagières en anglais dans un environnement relaxé tout en faisant de nouveaux amis et en découvrant ce que la bibliothèque peut vous offrir. Veuillez noter qu'il s'agit d'une occasion de parler anglais et non d'un cours de langue seconde. Bienvenue à tous! Aucune inscription n'est requise.

## mercredi, janvier 8, 2025

---

### Groupe de jeu ON y va

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 10:00 - 12:00

Adresse: Sud- 1991 rue Regent, Sudbury

**ON y va** propose aux enfants de 0 à 6 ans une matinée de jeux, de socialisation et d'alphabétisation. Ce programme bilingue est offert à la Bibliothèque du Sud. Ce programme donne aux enfants et aux parents l'occasion de participer à diverses activités, comme le bricolage, l'éveil sensoriel, la littératie et l'heure du conte.

### BiblioTech : Aide individualisée pour l'utilisation de la technologie de base

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 10:00 - 11:00

Adresse: 74, rue Mackenzie, Sudbury

Si vous avez besoin d'aide à la navigation dans l'univers technologique, vous pouvez prendre rendez-vous pour une séance d'aide individualisée avec un membre de notre service BiblioTech.

Le service d'aide technologique de base peut répondre à vos questions au sujet de votre ordinateur ou appareil mobile, des médias sociaux et du courriel.

**Si l'aide dont vous avez besoin concerne nos collections numériques, veuillez adresser votre demande à notre service d'aide pour l'utilisation de la bibliothèque numérique.**

**Veillez noter :**

- Le service BiblioTech ne peut pas vous aider s'il s'agit de réparer un ordinateur ou du matériel informatique, de mener un dépannage de niveau avancé ou de fournir des séances de tutorat continues.
- Nous réservons le droit de déterminer si notre personnel peut s'occuper de vos besoins technologiques.
- Si nous ne pouvons pas répondre à une question technologique donnée, nous pourrions peut-être vous suggérer d'autres ressources dans la communauté.

## **EarlyON Minutes de pleine conscience**

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 10:00 - 11:30

Adresse: 214, rue Orell Garson

Une matinée remplie d'activités axées sur le renforcement des compétences d'autorégulation destinées aux enfants de 18 mois et plus. En participant à ce programme, les familles apprendront des stratégies pour aider à réguler les grandes émotions en s'engageant dans des activités amusantes telles que des exercices de respiration et de mouvement pour aider votre enfant à trouver le calme, à se détendre, à se concentrer et à se sentir revigoré tout au long de la journée.

## **EarlyON**

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 10:00 - 12:00

Adresse: 15, promenade Kin, Unité A, Lively

Venez nous rejoindre à la bibliothèque Lively pour une matinée d'interaction sociale et d'apprentissage de la littératie. Les activités comprennent la lecture d'histoires, le chant de chansons, l'artisanat et le temps d'explorer la lettre de la semaine.

## **Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)**

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 10:15 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **Club de causerie l'après-midi au Nouveau-Sudbury**

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 2:00 - 3:00

Adresse: 1346, boulevard Lasalle, Sudbury

Le titre du mois: *A déterminer*

Venez participer à notre stimulante discussion sur notre livre du mois.

Pour que tous les participants puissent prendre part à la discussion, le nombre d'inscriptions est limité. Les nouveaux membres sont toujours bienvenus, tant qu'il y aura des places libres!

## Club de lecture pour 2S-LGBTQ+

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 2:00 - 3:00

Adresse: Virtuel

Le titre du mois: *à confirmer*

La Bibliothèque publique du Grand Sudbury et Réseau Access Network collaborent pour offrir une fois par mois un club de lecture virtuel aux personnes de plus de 55 ans qui s'identifient comme membres de la communauté 2S-LGBTQ+ et aux personnes alliées. Le nombre de places est limité pour faciliter la participation active aux discussions mensuelles.

**Les personnes responsables de l'animation et les personnes qui prennent part au groupe aideront à y cultiver un esprit de sécurité et d'inclusion.**

Les détails pour l'accès à Zoom seront envoyés le jour de la rencontre aux personnes inscrites.

## Bricolage en famille: Monstre en feutre

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 4:00 - 5:00

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Viens nous voir à la bibliothèque pour fabriquer toi-même un monstre en feutre. À quoi ressemblera le tien?

## Bricolage ados et pré-ados: Guirlande de feuilles en macramé

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 6:00 - 7:00

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Avis aux ados et aux préados! Venez apprendre comment confectionner des feuilles en macramé et créer une guirlande décorative!

## Cercle de tricot

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 6:00 - 7:30

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Programme d'accueil d'euchre

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 6:00 - 7:00

Adresse: 3502 rue Errington, Chelmsford

: Aimez-vous jouer à l'euchre? Cherchez-vous d'autres amateurs d'euchre avec qui jouer? Soyez des nôtres à la Bibliothèque de Chelmsford tous les mercredis.

## Cercle de conversation français

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 6:00 - 7:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Rejoignez-nous pour des cercles de conversation en français. Venez pratiquer en groupe la langue française en partenariat avec CFIS.

## jeudi, janvier 9, 2025

---

### Programme d'exercice VON

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

### Heure du conte

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 10:00 - 10:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Soyez des nôtres à la bibliothèque pour une heure du conte interactive amusante! L'heure du conte permet à votre enfant de découvrir les livres, les rimes et les rythmes, la musique et les chansons, tout en apprenant à attendre son tour, à porter attention et à faire partie d'un groupe.

## Cercle de tricot

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 10:00 - 12:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

Tous sont invités à rejoindrePrenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Cercle de tricot

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 10:30 - 12:00

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Programme d'exercice VON

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 2:00 - 3:00

Adresse: 214 rue Orell Garson, ON P3L 1V2

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## vendredi, janvier 10, 2025

---

### Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)

Date et l'heure: vendredi, janvier 10 12:00 - 1:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## samedi, janvier 11, 2025

---

### Thé avec ours en peluche

Date et l'heure: samedi, janvier 11 10:30 - 11:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Apportez vos oursons en peluche et venez prendre le thé et une collation. Il y aura des activités et une heure du conte.

## Construire une histoire avec la musique

Date et l'heure: samedi, janvier 11 10:30 - 11:30

Adresse: 74 Rue Mackenzie Sudbury, ON P3C 4X8

La GSPL et l'artiste enseignant Joey Salvalaggio sont ravis de vous inviter à inscrire votre enfant, âgé de 9 à 12 ans, à une nouvelle initiative de littératie utilisant la musique classique pour inspirer la narration d'histoires. Le camp Construire une histoire avec la musique est un programme de 8 semaines qui se déroule les samedis matins de 10h30 à 11h30 et qui éveillera l'imagination et la créativité de votre enfant.

Les élèves collaborent pour écrire une histoire originale qu'ils narrent pour un enregistrement accompagné de musique. Chaque élève reçoit une copie de l'histoire enregistrée de son groupe à partager avec la famille et les amis.

Ce programme est financé par une généreuse subvention du Conseil des arts de l'Ontario et est offert gratuitement aux participants.

## lundi, janvier 13, 2025

---

### Programme sur l'apprentissage en littéracie

Date et l'heure: lundi, janvier 13 10:00 - 12:00

Adresse: 120, rue Ste-Agnes, Azilda

Venez nous rejoindre à la bibliothèque d'Azilda pour une matinée de plaisir, de socialisation et d'alphabétisation pour les enfants de 0 à 6 ans. Tout en participant à notre programme, vous et votre enfant aurez l'occasion de participer à une variété d'activités basées sur les histoires partagées chaque semaine. \*seulement en anglais

### Heure du conte

Date et l'heure: lundi, janvier 13 10:30 - 11:00

Adresse: 9 Rue Morin, Capreol ON P0M 1H0

Venez rejoindre Éric de la BPGS pour une heure du conte en famille remplie de musique et de rires. Cette activité s'adresse aux enfants et aux familles. Passez du bon temps ensemble en écoutant de bonnes histoires et en chantant de bonnes chansons. C'est un moment de joie, de contact et d'inspiration où toute la famille s'amuse!

### Heure du conte bilingue

Date et l'heure: lundi, janvier 13 10:30 - 11:00

Adresse: 3502, rue Errington, Chelmsford

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

## Heure du conte bilingue

Date et l'heure: lundi, janvier 13 10:30 - 11:00

Adresse: 3502, rue Errington, Chelmsford

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

## English Basics

Date et l'heure: lundi, janvier 13 11:00 - 12:30

Adresse: 1346, rue Lasalle

English Basics est un cours de 12 semaines qui donnera un aperçu de la langue anglaise. Les participants apprendront du vocabulaire, de la grammaire et la construction des phrases.

Le cours commencera lundi, le 6 janvier, 2025 de 11h-12h:30. Il aura lieu à la bibliothèque publique du grand Sudbury dans lequel est une division du Nouveau Sudbury.

Les participants devront être des membres en règle du YMCA NEO Immigrant Services. Inscrivez-vous:

Inscrivez-vous en envoyant un courriel à: [newcomer-info@ymcaneoc.ca](mailto:newcomer-info@ymcaneoc.ca). Inscription date limite 3 mai.

## Cercle de tricot à la Bibliothèque du Sud (sans inscription)

Date et l'heure: lundi, janvier 13 1:00 - 3:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Soirée d'artisanat LGBTQ+ – Soirée d'autoportraits métaphoriques à technique mixte

Date et l'heure: lundi, janvier 13 5:30 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie

Utilisez un matériau ou plusieurs (feutre, peinture, argile) pour vous représenter vous-même sous l'aspect d'un objet, d'une plante ou d'un animal significatif pour vous.

## **Cercle de tricot à la Bibliothèque du Nouveau Sudbury (sans inscription)**

Date et l'heure: lundi, janvier 13 6:00 - 7:45

Adresse: 1346, rue Lasalle

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## **Cercles de conversation en espagnol et anglais**

Date et l'heure: lundi, janvier 13 6:00 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Rejoignez nous pour participer dans des cercles de conversations en anglais et espagnol en partenariat avec YMCA. Tous sont invités à nous rejoindre.

## **Heure du conte en pyjama**

Date et l'heure: lundi, janvier 13 6:30 - 7:00

Adresse: 1346, rue Lasalle

Mettez vos pyjamas et emportez votre toutou préféré pour participer à une heure du conte en pyjama. Ce programme est offert en anglais seulement

## **mardi, janvier 14, 2025**

---

### **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 9:15 - 10:00

Adresse: 30 2nd Ave, Coniston, ON

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Erringtonm Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Heure du conte pour bébé**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 10:30 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

L'heure du conte pour bébé est une activité interactive d'initiation à la littérature qui comprend des activités amusantes axées sur des livres, des chansons et des jeux qui font bouger les doigts et le corps. Apprenez le plaisir de la lecture à votre bébé âgé de 0 à 18 mois.

## **Programme d'exercice de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 12:15 - 1:15

Adresse: 11 rue Balsam, Copper Cliff, Ontario POM 1N0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **Cercle de tricot**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 2:00 - 3:30

Adresse: 214 rue Orell, Garson, Ontario P3L 1V2

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## **Programme d'exercice de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 2:00 - 3:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Club de causerie l'après-midi au sud

Date et l'heure: mardi, janvier 14 2:00 - 3:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

Le titre du mois: ***The Wind Knows My Name*** de Isabel Allende

Venez participer à notre stimulante discussion sur notre livre du mois.

Veillez contacter Jodie Gladman pour obtenir un exemplaire du livre à lire à temps pour participer à la discussion.

Pour que tous les participants puissent prendre part à la discussion, le nombre d'inscriptions est limité. Les nouveaux membres sont toujours bienvenus, tant qu'il y aura des places libres!

Les inscriptions sont ouvertes un mois à l'avance.

## Causerie du mardi

Date et l'heure: mardi, janvier 14 2:00 - 3:00

Adresse: 1346, boulevard Lasalle, Sudbury

Le titre du mois: ***A déterminer***

Venez participer à notre stimulante discussion sur notre livre du mois.

Pour que tous les participants puissent prendre part à la discussion, le nombre d'inscriptions est limité. Les nouveaux membres sont toujours bienvenus, tant qu'il y aura des places libres!

## Mon nom en braille

Date et l'heure: mardi, janvier 14 4:00 - 5:00

Adresse: 1, avenue Hillside, Onaping

Janvier est le Mois de la littératie en braille. Venez créer une affiche qui dit votre nom en braille. Apprenez le braille en vous amusant avec des blocs Lego et dans le cadre d'autres activités d'apprentissage interactives.

## Mon nom en braille

Date et l'heure: mardi, janvier 14 6:00 - 7:00

Adresse: 120, rue Ste-Agnes, Azilda

Janvier est le Mois de la littératie en braille. Venez créer une affiche qui dit votre nom en braille. Apprenez le braille en vous amusant avec des blocs Lego et dans le cadre d'autres activités d'apprentissage interactives.

## Heure du conte

Date et l'heure: mardi, janvier 14 6:00 - 7:00

Adresse: 79, rue Main, Dowling

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

En anglais seulement.

## Heure du conte

Date et l'heure: mardi, janvier 14 6:00 - 7:00

Adresse: 79, rue Main, Dowling

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

En anglais seulement.

## Cercle de conversation anglaise

Date et l'heure: mardi, janvier 14 6:00 - 7:00

Adresse: 1991, rue regent

Apprenez-vous l'anglais? Est-ce que vous venez d'arriver au Canada? Joignez-vous à nous pour pratiquer l'anglais avec d'autres personnes! Les débutants et les intermédiaires sont bienvenus. Exercez et améliorez vos habiletés langagières en anglais dans un environnement relaxé tout en faisant de nouveaux amis et en découvrant ce que la bibliothèque peut vous offrir. Veuillez noter qu'il s'agit d'une occasion de parler anglais et non d'un cours de langue seconde. Bienvenue à tous! Aucune inscription n'est requise.

## mercredi, janvier 15, 2025

---

### Groupe de jeu ON y va

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 10:00 - 12:00

Adresse: Sud- 1991 rue Regent, Sudbury

**ON y va** propose aux enfants de 0 à 6 ans une matinée de jeux, de socialisation et d'alphabétisation. Ce programme bilingue est offert à la Bibliothèque du Sud. Ce programme donne aux enfants et aux parents l'occasion de participer à diverses activités, comme le bricolage, l'éveil sensoriel, la littératie et l'heure du conte.

## EarlyON Minutes de pleine conscience

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 10:00 - 11:30

Adresse: 214, rue Orell Garson

Une matinée remplie d'activités axées sur le renforcement des compétences d'autorégulation destinées aux enfants de 18 mois et plus. En participant à ce programme, les familles apprendront des stratégies pour aider à réguler les grandes émotions en s'engageant dans des activités amusantes telles que des exercices de respiration et de mouvement pour aider votre enfant à trouver le calme, à se détendre, à se concentrer et à se sentir revigoré tout au long de la journée.

## Café Connexions

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 10:00 - 11:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Soyez des nôtres au Café Connexions, un groupe de soutien amical conçu spécialement pour les personnes atteintes de démence et leurs aidants. Ce programme fournit un environnement accueillant où les participants peuvent se rencontrer, discuter, créer des liens et participer ensemble à des activités diverses. Le groupe se rencontre une fois par semaine pendant huit semaines. Le programme est axé sur les intérêts et les préférences du groupe de façon à offrir une expérience pertinente et appréciable à tous. Le nombre de participants est limité; il faut s'inscrire d'avance pour obtenir une place dans ce programme enrichissant. Nous avons hâte de vous accueillir!

Pour enregistrer, contactez Alex à 705-524-2024 ext. 237 ou [healthpromotion@alzheimersudbury.ca](mailto:healthpromotion@alzheimersudbury.ca)

## EarlyON

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 10:00 - 12:00

Adresse: 15, promenade Kin, Unité A, Lively

Venez nous rejoindre à la bibliothèque Lively pour une matinée d'interaction sociale et d'apprentissage de la littératie. Les activités comprennent la lecture d'histoires, le chant de chansons, l'artisanat et le temps d'explorer la lettre de la semaine.

## Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 10:15 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Heure du conte

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 10:30 - 11:00

Adresse: 4100 Rue Elmview, Valley East, ON P3P 1J7

Venez rejoindre Éric de la BPGS pour une heure du conte en famille remplie de musique et de rires. Cette activité s'adresse aux enfants et aux familles. Passez du bon temps ensemble en écoutant de bonnes histoires et en chantant de bonnes chansons. C'est un moment de joie, de contact et d'inspiration où toute la famille s'amuse!

## **Zone de sciences: Catapultes de LEGO en forme de cœur**

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 6:00 - 7:00

Adresse: 15, promenade Kin, Unité A, Lively

Célébrez la Saint-Valentin d'une façon créative et amusante! Bâissez des catapultes en forme de cœur avec des blocs LEGO et apprenez la science du mouvement et du génie mécanique. Cette activité pratique convient bien aux enfants et aux familles et combine l'amour et le rire avec un petit peu de physique!

## **Jeu-questionnaire et textiles : feutrage des années 90**

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 6:00 - 7:00

Adresse: 4100 Rue Elmview, Valley East, ON P3P 1J7

Soyez des nôtres à la bibliothèque de Valley East lors d'un atelier de feutrage à l'aiguille pour adultes et enfants . Prenez part à un jeu-questionnaire amusant tout en apprenant les techniques de base du feutrage à l'aiguille et en créant votre propre chef-d'œuvre en laine. Formez une équipe ou allez-y individuellement, ce sera certainement amusant. Tout le matériel nécessaire sera fourni. Il n'y a que 20 places, donc inscrivez-vous sans tarder!

## **Mon nom en braille**

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 6:00 - 7:00

Adresse: 3502, rue Errington, Chelmsford

Janvier est le Mois de la littératie en braille. Venez créer une affiche qui dit votre nom en braille. Apprenez le braille en vous amusant avec des blocs Lego et dans le cadre d'autres activités d'apprentissage interactives.

## **Cercle de tricot**

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 6:00 - 7:30

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Cercle de conversation français

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 6:00 - 7:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Rejoignez-nous pour des cercles de conversation en français. Venez pratiquer en groupe la langue française en partenariat avec CFIS.

## Programme d'accueil d'euchre

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 6:00 - 7:00

Adresse: 3502 rue Errington, Chelmsford

: Aimez-vous jouer à l'euchre? Cherchez-vous d'autres amateurs d'euchre avec qui jouer? Soyez des nôtres à la Bibliothèque de Chelmsford tous les mercredis.

## jeudi, janvier 16, 2025

---

## Programme d'exercice VON

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## Heure du conte

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 10:00 - 10:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Soyez des nôtres à la bibliothèque pour une heure du conte interactive amusante! L'heure du conte permet à votre enfant de découvrir les livres, les rimes et les rythmes, la musique et les chansons, tout en apprenant à attendre son tour, à porter attention et à faire partie d'un groupe.

## Cercle de tricot

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 10:00 - 12:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

Tous sont invités à rejoindrePrenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Cercle de tricot

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 10:30 - 12:00

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Programme d'exercice VON

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 2:00 - 3:00

Adresse: 214 rue Orell Garson, ON P3L 1V2

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Zone de sciences: Catapultes de LEGO en forme de cœur

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 6:00 - 7:00

Adresse: 214, rue Orell, Garson

Célébrez la Saint-Valentin d'une façon créative et amusante! Bâissez des catapultes en forme de cœur avec des blocs LEGO et apprenez la science du mouvement et du génie mécanique. Cette activité pratique convient bien aux enfants et aux familles et combine l'amour et le rire avec un petit peu de physique!

## Club du livre du mois - virtuel

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 6:30 - 7:30

Adresse: Virtuel

Le titre du mois: ***The Librarianist*** de Patrick DeWitt

Venez participer à notre stimulante discussion sur notre livre du mois.

Veillez contacter Rebecca McArthur pour obtenir un exemplaire du livre à lire à temps pour participer à la discussion.

Pour que tous les participants puissent prendre part à la discussion, le nombre d'inscriptions est limité. Les nouveaux membres sont toujours bienvenus, tant qu'il y aura des places libres!

## **vendredi, janvier 17, 2025**

---

### **Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)**

Date et l'heure: vendredi, janvier 17 12:00 - 1:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **samedi, janvier 18, 2025**

---

### **Construire une histoire avec la musique**

Date et l'heure: samedi, janvier 18 10:30 - 11:30

Adresse: 74 Rue Mackenzie Sudbury, ON P3C 4X8

La GSPL et l'artiste enseignant Joey Salvalaggio sont ravis de vous inviter à inscrire votre enfant, âgé de 9 à 12 ans, à une nouvelle initiative de littératie utilisant la musique classique pour inspirer la narration d'histoires. Le camp Construire une histoire avec la musique est un programme de 8 semaines qui se déroule les samedis matins de 10h30 à 11h30 et qui éveillera l'imagination et la créativité de votre enfant.

Les élèves collaborent pour écrire une histoire originale qu'ils narrent pour un enregistrement accompagné de musique. Chaque élève reçoit une copie de l'histoire enregistrée de son groupe à partager avec la famille et les amis.

Ce programme est financé par une généreuse subvention du Conseil des arts de l'Ontario et est offert gratuitement aux participants.

## **lundi, janvier 20, 2025**

---

### **Programme sur l'apprentissage en littéracie**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 10:00 - 12:00

Adresse: 120, rue Ste-Agnes, Azilda

Venez nous rejoindre à la bibliothèque d'Azilda pour une matinée de plaisir, de socialisation et d'alphabétisation pour les enfants de 0 à 6 ans. Tout en participant à notre programme, vous et votre enfant aurez l'occasion de participer à une variété d'activités basées sur les histoires partagées chaque semaine. \*seulement en anglais

### **Heure du conte**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 10:30 - 11:00

Adresse: 214 Rue Orell Garson, ON P3L1V2

Venez rejoindre Éric de la BPGS pour une heure du conte en famille remplie de musique et de rires. Cette activité s'adresse aux enfants et aux familles. Passez du bon temps ensemble en écoutant de bonnes histoires et en chantant de bonnes chansons. C'est un moment de joie, de contact et d'inspiration où toute la famille s'amuse!

## English Basics

Date et l'heure: lundi, janvier 20 11:00 - 12:30

Adresse: 1346, rue Lasalle

English Basics est un cours de 12 semaines qui donnera un aperçu de la langue anglaise. Les participants apprendront du vocabulaire, de la grammaire et la construction des phrases.

Le cours commencera lundi, le 6 janvier, 2025 de 11h-12h:30. Il aura lieu à la bibliothèque publique du grand Sudbury dans lequel est une division du Nouveau Sudbury.

Les participants devront être des membres en règle du YMCA NEO Immigrant Services. Inscrivez-vous:

Inscrivez-vous en envoyant un courriel à: [newcomer-info@ymcaneoc.ca](mailto:newcomer-info@ymcaneoc.ca). Inscription date limite 3 mai.

## Cercle de tricot à la Bibliothèque du Sud (sans inscription)

Date et l'heure: lundi, janvier 20 1:00 - 3:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Salon ouvert à tous – Le lundi de la déprime

Date et l'heure: lundi, janvier 20 5:30 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie

Êtes-vous sans domicile fixe? Soyez chez vous à la Bibliothèque principale le temps d'une soirée inspirante et chaleureuse. Le troisième lundi de janvier est considéré comme le jour le plus déprimant de l'année. Mais ne vous laissez pas assombrir; venez plutôt vous égayez avec nous. Nous allons regarder un film comique, prendre une petite bouchée et faire de l'artisanat.

## **Pour l'artisanat et l'amitié : décoration murale en macramé**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 5:30 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie

Apprenez l'art du macramé en créant votre propre décoration murale. Cet atelier convient bien aux artisans de niveau débutant et intermédiaire et présente tous les nœuds et les techniques de base qu'il faut pour réaliser ce projet. Faites connaissance avec d'autres artisans tout en créant une œuvre unique pour décorer une pièce chez vous. Tout le matériel est fourni. Aucune expérience n'est requise.

## **Cercles de conversation en espagnol et anglais**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 6:00 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Rejoignez nous pour participer dans des cercles de conversations en anglais et espagnol en partenariat avec YMCA. Tous sont invités à nous rejoindre.

## **Jam de guitaristes**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 6:00 - 7:00

Adresse: 4100 Rue Elmview, Valley East, ON P3P 1J7

Amateurs de guitare de tous les âges et de tous les niveaux d'habileté, venez nous rejoindre à la Bibliothèque de Valley East pour une séance de jam ouverte à tous! Que vous soyez au début de l'apprentissage des accords ou guitariste très habile, vous serez bien à l'aise parmi nous. Nous pourrions discuter de musique, échanger des conseils et des techniques, nous inspirer mutuellement et faire partie d'une communauté qui partage une passion.

## **Heure du conte en pyjama**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 6:30 - 7:00

Adresse: 1346, rue Lasalle

Mettez vos pyjamas et emportez votre toutou préféré pour participer à une heure du conte en pyjama. Ce programme est offert en anglais seulement

## **mardi, janvier 21, 2025**

---

### **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 9:15 - 10:00

Adresse: 30 2nd Ave, Coniston, ON

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Erringtonm Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Heure du conte pour bébé**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 10:30 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

L'heure du conte pour bébé est une activité interactive d'initiation à la littérature qui comprend des activités amusantes axées sur des livres, des chansons et des jeux qui font bouger les doigts et le corps. Apprenez le plaisir de la lecture à votre bébé âgé de 0 à 18 mois.

## **Programme d'exercice de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 12:15 - 1:15

Adresse: 11 rue Balsam, Copper Cliff, Ontario POM 1N0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **Cercle de tricot**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 2:00 - 3:30

Adresse: 214 rue Orell, Garson, Ontario P3L 1V2

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## **Programme d'exercice de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 2:00 - 3:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Cercle de conversation anglaise

Date et l'heure: mardi, janvier 21 6:00 - 7:00

Adresse: 1991, rue regent

Apprenez-vous l'anglais? Est-ce que vous venez d'arriver au Canada? Joignez-vous à nous pour pratiquer l'anglais avec d'autres personnes! Les débutants et les intermédiaires sont bienvenus. Exercez et améliorez vos habiletés langagières en anglais dans un environnement relaxe tout en faisant de nouveaux amis et en découvrant ce que la bibliothèque peut vous offrir. Veuillez noter qu'il s'agit d'une occasion de parler anglais et non d'un cours de langue seconde. Bienvenue à tous! Aucune inscription n'est requise.

## Mon nom en braille

Date et l'heure: mardi, janvier 21 6:00 - 7:00

Adresse: 79, rue Main, Dowling

Janvier est le Mois de la littératie en braille. Venez créer une affiche qui dit votre nom en braille. Apprenez le braille en vous amusant avec des blocs Lego et dans le cadre d'autres activités d'apprentissage interactives.

## mercredi, janvier 22, 2025

---

## EarlyON Minutes de pleine conscience

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:00 - 11:30

Adresse: 214, rue Orell Garson

Une matinée remplie d'activités axées sur le renforcement des compétences d'autorégulation destinées aux enfants de 18 mois et plus. En participant à ce programme, les familles apprendront des stratégies pour aider à réguler les grandes émotions en s'engageant dans des activités amusantes telles que des exercices de respiration et de mouvement pour aider votre enfant à trouver le calme, à se détendre, à se concentrer et à se sentir revigoré tout au long de la journée.

## Café Connexions

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:00 - 11:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Soyez des nôtres au Café Connexions, un groupe de soutien amical conçu spécialement pour les personnes atteintes de démence et leurs aidants. Ce programme fournit un environnement accueillant où les participants peuvent se rencontrer, discuter, créer des liens et participer ensemble à des activités diverses. Le groupe se rencontre une fois par semaine pendant huit semaines. Le programme est axé sur les intérêts et les préférences du groupe de façon à offrir une expérience pertinente et appréciable à tous. Le nombre de participants est limité; il faut s'inscrire d'avance pour obtenir une place dans ce programme enrichissant. Nous avons hâte de vous accueillir!

Pour enregistrer, contactez Alex à 705-524-2024 ext. 237 ou [healthpromotion@alzheimersudbury.ca](mailto:healthpromotion@alzheimersudbury.ca)

## Cercle de tricot

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:00 - 12:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

Tous sont invités à rejoindre Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Groupe de jeu ON y va

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:00 - 12:00

Adresse: Sud- 1991 rue Regent, Sudbury

**ON y va** propose aux enfants de 0 à 6 ans une matinée de jeux, de socialisation et d'alphabétisation. Ce programme bilingue est offert à la Bibliothèque du Sud. Ce programme donne aux enfants et aux parents l'occasion de participer à diverses activités, comme le bricolage, l'éveil sensoriel, la littératie et l'heure du conte.

## EarlyON

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:00 - 12:00

Adresse: 15, promenade Kin, Unité A, Lively

Venez nous rejoindre à la bibliothèque Lively pour une matinée d'interaction sociale et d'apprentissage de la littératie. Les activités comprennent la lecture d'histoires, le chant de chansons, l'artisanat et le temps d'explorer la lettre de la semaine.

## Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:15 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Heure du conte

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 10:30 - 11:00

Adresse: 4100 Rue Elmview, Valley East, ON P3P 1J7

Venez rejoindre Éric de la BPGS pour une heure du conte en famille remplie de musique et de rires. Cette activité s'adresse aux enfants et aux familles. Passez du bon temps ensemble en écoutant de bonnes histoires et en chantant de bonnes chansons. C'est un moment de joie, de contact et d'inspiration où toute la famille s'amuse!

## Soirée d'artisanat amicale pour adultes : sous-verres en forme de cœur

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 5:30 - 6:30

Adresse: 11, rue Balsam, Copper Cliff

Apprenez à faire du macramé en fabriquant vous-même de beaux sous-verres en forme de cœur! C'est une activité parfaite pour les débutants et les amateurs de créations faites à la main. Offrez-les en cadeau à une personne spéciale ou gardez-les pour vous!

## Cercle de tricot

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 6:00 - 7:30

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Programme d'accueil d'euchre

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 6:00 - 7:00

Adresse: 3502 rue Errington, Chelmsford

: Aimez-vous jouer à l'euchre? Cherchez-vous d'autres amateurs d'euchre avec qui jouer? Soyez des nôtres à la Bibliothèque de Chelmsford tous les mercredis.

## Cercle de conversation français

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 6:00 - 7:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Rejoignez-nous pour des cercles de conversation en français. Venez pratiquer en groupe la langue française en partenariat avec CFIS.

## **jeudi, janvier 23, 2025**

---

### **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

### **Heure du conte**

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 10:00 - 10:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Soyez des nôtres à la bibliothèque pour une heure du conte interactive amusante! L'heure du conte permet à votre enfant de découvrir les livres, les rimes et les rythmes, la musique et les chansons, tout en apprenant à attendre son tour, à porter attention et à faire partie d'un groupe.

### **Cercle de tricot**

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 10:30 - 12:00

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

### **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 2:00 - 3:00

Adresse: 214 rue Orell Garson, ON P3L 1V2

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **Jeu-questionnaire et textiles : feutrage des années 90**

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 6:00 - 7:00

Adresse: 9 Rue Morin, Capreol ON P0M 1H0

Soyez des nôtres à la bibliothèque de Valley East lors d'un atelier de feutrage à l'aiguille pour adultes et enfants . Prenez part à un jeu-questionnaire amusant tout en apprenant les techniques de base du feutrage à l'aiguille et en créant votre propre chef-d'œuvre en laine. Formez une équipe ou allez-y individuellement, ce sera certainement amusant. Tout le matériel nécessaire sera fourni. Il n'y a que 20 places, donc inscrivez-vous sans tarder!

## **vendredi, janvier 24, 2025**

---

### **Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)**

Date et l'heure: vendredi, janvier 24 12:00 - 1:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **samedi, janvier 25, 2025**

---

### **Construire une histoire avec la musique**

Date et l'heure: samedi, janvier 25 10:30 - 11:30

Adresse: 74 Rue Mackenzie Sudbury, ON P3C 4X8

La GSPL et l'artiste enseignant Joey Salvalaggio sont ravis de vous inviter à inscrire votre enfant, âgé de 9 à 12 ans, à une nouvelle initiative de littératie utilisant la musique classique pour inspirer la narration d'histoires. Le camp Construire une histoire avec la musique est un programme de 8 semaines qui se déroule les samedis matins de 10h30 à 11h30 et qui éveillera l'imagination et la créativité de votre enfant.

Les élèves collaborent pour écrire une histoire originale qu'ils narrent pour un enregistrement accompagné de musique. Chaque élève reçoit une copie de l'histoire enregistrée de son groupe à partager avec la famille et les amis.

Ce programme est financé par une généreuse subvention du Conseil des arts de l'Ontario et est offert gratuitement aux participants.

### **Performance des Young Sudbury Singers.**

Date et l'heure: samedi, janvier 25 11:00 - 11:45

Adresse: 74 Rue Mackenzie Sudbury, ON P3C 4X8

Après leurs récentes performances mémorables au Festival Kiwanis, au Marché de Sudbury et au téléthon de Noël, les Young Sudbury Singers vous invitent à les rejoindre à la bibliothèque Mackenzie pour un voyage musical inoubliable. Composés de jeunes talents âgés de 7 à 16 ans, ils vous émerveilleront avec une sélection variée de chansons, adaptée pour tous les âges. Ne manquez pas cette occasion de vivre une performance envoûtante des Young Sudbury Singers – une expérience qui marquera les esprits.

## Performance des Young Sudbury Singers.

Date et l'heure: samedi, janvier 25 12:30 - 1:30

Adresse: 1346 Rue Lasalle, Grand Sudbury, ON P3A 1Z6

Après leurs récentes performances mémorables au Festival Kiwanis, au Marché de Sudbury et au téléthon de Noël, les Young Sudbury Singers vous invitent à les rejoindre à la bibliothèque Mackenzie pour un voyage musical inoubliable. Composés de jeunes talents âgés de 7 à 16 ans, ils vous émerveilleront avec une sélection variée de chansons, adaptée pour tous les âges. Ne manquez pas cette occasion de vivre une performance envoûtante des Young Sudbury Singers – une expérience qui marquera les esprits.

## lundi, janvier 27, 2025

---

### Programme sur l'apprentissage en littéracie

Date et l'heure: lundi, janvier 27 10:00 - 12:00

Adresse: 120, rue Ste-Agnes, Azilda

Venez nous rejoindre à la bibliothèque d'Azilda pour une matinée de plaisir, de socialisation et d'alphabétisation pour les enfants de 0 à 6 ans. Tout en participant à notre programme, vous et votre enfant aurez l'occasion de participer à une variété d'activités basées sur les histoires partagées chaque semaine. \*seulement en anglais

### Heure du conte bilingue

Date et l'heure: lundi, janvier 27 10:30 - 11:00

Adresse: 3502, rue Errington, Chelmsford

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

## Heure du conte bilingue

Date et l'heure: lundi, janvier 27 10:30 - 11:00

Adresse: 3502, rue Errington, Chelmsford

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

## English Basics

Date et l'heure: lundi, janvier 27 11:00 - 12:30

Adresse: 1346, rue Lasalle

English Basics est un cours de 12 semaines qui donnera un aperçu de la langue anglaise. Les participants apprendront du vocabulaire, de la grammaire et la construction des phrases.

Le cours commencera lundi, le 6 janvier, 2025 de 11h-12h:30. Il aura lieu à la bibliothèque publique du grand Sudbury dans lequel est une division du Nouveau Sudbury.

Les participants devront être des membres en règle du YMCA NEO Immigrant Services. Inscrivez-vous:

Inscrivez-vous en envoyant un courriel à: [newcomer-info@ymcaneoc.ca](mailto:newcomer-info@ymcaneoc.ca). Inscription date limite 3 mai.

## Cercle de tricot à la Bibliothèque du Sud (sans inscription)

Date et l'heure: lundi, janvier 27 1:00 - 3:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Jouons les jeux d'hier aujourd'hui

Date et l'heure: lundi, janvier 27 5:30 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie

Le 27 janvier est la Journée de la santé mentale des parents. Venez à la BPGS pour une soirée où les grands peuvent redevenir des enfants. Vous pourrez jouer avec vos enfants en leur montrant comment on joue aux billes, aux osselets, à la ficelle et à beaucoup d'autres jeux classiques.

## **Cercle de tricot à la Bibliothèque du Nouveau Sudbury (sans inscription)**

Date et l'heure: lundi, janvier 27 6:00 - 7:45

Adresse: 1346, rue Lasalle

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## **Cercles de conversation en espagnol et anglais**

Date et l'heure: lundi, janvier 27 6:00 - 7:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Rejoignez nous pour participer dans des cercles de conversations en anglais et espagnol en partenariat avec YMCA. Tous sont invités à nous rejoindre.

## **Heure du conte en pyjama**

Date et l'heure: lundi, janvier 27 6:30 - 7:00

Adresse: 1346, rue Lasalle

Mettez vos pyjamas et emportez votre toutou préféré pour participer à une heure du conte en pyjama. Ce programme est offert en anglais seulement

## **mardi, janvier 28, 2025**

---

### **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 9:15 - 10:00

Adresse: 30 2nd Ave, Coniston, ON

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Programme d'exercice VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Erringtonm Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## **Heure du conte pour bébé**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 10:30 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

L'heure du conte pour bébé est une activité interactive d'initiation à la littérature qui comprend des activités amusantes axées sur des livres, des chansons et des jeux qui font bouger les doigts et le corps. Apprenez le plaisir de la lecture à votre bébé âgé de 0 à 18 mois.

## **Programme d'exercice de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 12:15 - 1:15

Adresse: 11 rue Balsam, Copper Cliff, Ontario POM 1N0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## **Cercle de tricot**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 2:00 - 3:30

Adresse: 214 rue Orell, Garson, Ontario P3L 1V2

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## **Programme d'exercice de VON**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 2:00 - 3:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Cercle de conversation anglaise

Date et l'heure: mardi, janvier 28 6:00 - 7:00

Adresse: 1991, rue regent

Apprenez-vous l'anglais? Est-ce que vous venez d'arriver au Canada? Joignez-vous à nous pour pratiquer l'anglais avec d'autres personnes! Les débutants et les intermédiaires sont bienvenus. Exercez et améliorez vos habiletés langagières en anglais dans un environnement relaxé tout en faisant de nouveaux amis et en découvrant ce que la bibliothèque peut vous offrir. Veuillez noter qu'il s'agit d'une occasion de parler anglais et non d'un cours de langue seconde. Bienvenue à tous! Aucune inscription n'est requise.

## Heure du conte

Date et l'heure: mardi, janvier 28 6:00 - 7:00

Adresse: 79, rue Main, Dowling

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

En anglais seulement.

## Heure du conte

Date et l'heure: mardi, janvier 28 6:00 - 7:00

Adresse: 79, rue Main, Dowling

Heure du conte en famille. Pour les enfants et les familles. Passez du temps ensemble en profitant de belles histoires et d'activités interactives. Du plaisir pour toute la famille!

En anglais seulement.

## Soirée Minecraft

Date et l'heure: mardi, janvier 28 6:00 - 7:00

Adresse: 9 Rue Morin, Capreol ON P0M 1H0

Venez nous voir à la Bibliothèque de Garson pour une aventure de Minecraft! Nous lirons une histoire amusante, ensuite nous bougerons un peu à l'aide de vidéos excitantes inspirées par Minecraft, puis nous libérerons notre créativité en faisant de l'artisanat et après ça, nous aurons une chasse au trésor. C'est une soirée idéale pour les amateurs de tout âge! Venez-y en costume comme votre personnage préféré et nous allons nous amuser!

## Club de lecture pour 2SLBGQTQ+

Date et l'heure: mardi, janvier 28 6:30 - 7:30

Adresse: 1991, rue regent

Le titre du mois: *The Priory of the Orange Tree by Samantha Shannon*

La Bibliothèque publique du Grand Sudbury offre une fois par mois un club de lecture virtuel aux personnes qui s'identifient comme membres de la communauté 2SLGBTQ+ et aux personnes alliées. Le nombre de places est limité pour faciliter la participation active aux discussions mensuelles.

**Les personnes responsables de l'animation et les personnes qui prennent part au groupe aideront à y cultiver un esprit de sécurité et d'inclusion.**

Les détails pour l'accès à Zoom seront envoyés le jour de la rencontre aux personnes inscrites.

## **mercredi, janvier 29, 2025**

---

### **Café Connexions**

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 10:00 - 11:30

Adresse: 74 rue Mackenzie, Sudbury, Ontario

Soyez des nôtres au Café Connexions, un groupe de soutien amical conçu spécialement pour les personnes atteintes de démence et leurs aidants. Ce programme fournit un environnement accueillant où les participants peuvent se rencontrer, discuter, créer des liens et participer ensemble à des activités diverses. Le groupe se rencontre une fois par semaine pendant huit semaines. Le programme est axé sur les intérêts et les préférences du groupe de façon à offrir une expérience pertinente et appréciable à tous. Le nombre de participants est limité; il faut s'inscrire d'avance pour obtenir une place dans ce programme enrichissant. Nous avons hâte de vous accueillir!

Pour enregistrer, contactez Alex à 705-524-2024 ext. 237 ou [healthpromotion@alzheimersudbury.ca](mailto:healthpromotion@alzheimersudbury.ca)

### **EarlyON Minutes de pleine conscience**

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 10:00 - 11:30

Adresse: 214, rue Orell Garson

Une matinée remplie d'activités axées sur le renforcement des compétences d'autorégulation destinées aux enfants de 18 mois et plus. En participant à ce programme, les familles apprendront des stratégies pour aider à réguler les grandes émotions en s'engageant dans des activités amusantes telles que des exercices de respiration et de mouvement pour aider votre enfant à trouver le calme, à se détendre, à se concentrer et à se sentir revigoré tout au long de la journée.

### **Groupe de jeu ON y va**

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 10:00 - 12:00

Adresse: Sud- 1991 rue Regent, Sudbury

**ON y va** propose aux enfants de 0 à 6 ans une matinée de jeux, de socialisation et d'alphabétisation. Ce programme bilingue est offert à la Bibliothèque du Sud. Ce programme donne aux enfants et aux parents l'occasion de participer à diverses activités, comme le bricolage, l'éveil sensoriel, la littérature et l'heure du conte.

## EarlyON

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 10:00 - 12:00

Adresse: 15, promenade Kin, Unité A, Lively

Venez nous rejoindre à la bibliothèque Lively pour une matinée d'interaction sociale et d'apprentissage de la littérature. Les activités comprennent la lecture d'histoires, le chant de chansons, l'artisanat et le temps d'explorer la lettre de la semaine.

## Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 10:15 - 11:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Heure du conte

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 10:30 - 11:00

Adresse: 4100 Rue Elmview, Valley East, ON P3P 1J7

Venez rejoindre Éric de la BPGS pour une heure du conte en famille remplie de musique et de rires. Cette activité s'adresse aux enfants et aux familles. Passez du bon temps ensemble en écoutant de bonnes histoires et en chantant de bonnes chansons. C'est un moment de joie, de contact et d'inspiration où toute la famille s'amuse!

## Cercle de tricot

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 6:00 - 7:30

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Cercle de conversation français

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 6:00 - 7:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Rejoignez-nous pour des cercles de conversation en français. Venez pratiquer en groupe la langue française en partenariat avec CFIS.

## Programme d'accueil d'euchre

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 6:00 - 7:00

Adresse: 3502 rue Errington, Chelmsford

: Aimez-vous jouer à l'euchre? Cherchez-vous d'autres amateurs d'euchre avec qui jouer? Soyez des nôtres à la Bibliothèque de Chelmsford tous les mercredis.

## jeudi, janvier 30, 2025

---

## Programme d'exercice VON

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 9:15 - 11:15

Adresse: 3502 rue Erringtonm Chelmsford, On POM 1L0

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre gratuitement un programme d'exercices pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651 ou 1-800-265-5379.

## Heure du conte

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 10:00 - 10:30

Adresse: 1346 boulevard Lasalle, Sudbury

Soyez des nôtres à la bibliothèque pour une heure du conte interactive amusante! L'heure du conte permet à votre enfant de découvrir les livres, les rimes et les rythmes, la musique et les chansons, tout en apprenant à attendre son tour, à porter attention et à faire partie d'un groupe.

## Cercle de tricot

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 10:00 - 12:00

Adresse: 4100 rue Elmview, Hanmer, Ontario

Tous sont invités à rejoindrePrenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Cercle de tricot

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 10:30 - 12:00

Adresse: 3502 rue Errington Chelmsford, On POM 1L0

Prenez part à ce cercle de tricot informel ouvert à tout le monde et à tous les niveaux d'habileté. Ce groupe a pour but de fournir un environnement détendu où vous pouvez développer vos habiletés comme on le faisait autrefois, c'est-à-dire en apprenant les uns des autres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer à ces séances.

## Programme d'exercise VON

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 2:00 - 3:00

Adresse: 214 rue Orell Garson, ON P3L 1V2

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

## Soirée d'artisanat amicale pour ados : porte-clés en argile séché à l'air libre

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 4:00 - 5:00

Adresse: 30, avenue Second, Coniston

Montrez votre créativité en étampant un joli motif dans de l'argile à sécher à l'air libre pour décorer un porte-clés en forme de cœur! Ce programme vous fera créer un petit accessoire unique à offrir en cadeau ou à garder pour vous.

9 ans et plus

## Club du livre du mois au sud

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 6:30 - 7:30

Adresse: Sud - 1991, rue Regent, Sudbury

Le titre du mois: ***Everyone in my Family has Killed Someone*** de Benjamin Stevenson

Venez participer à notre stimulante discussion sur notre livre du mois.

Veillez contacter Rebecca McArthur pour obtenir un exemplaire du livre à lire à temps pour participer à la discussion.

Pour que tous les participants puissent prendre part à la discussion, le nombre d'inscriptions est limité. Les nou

veaux membres sont toujours bienvenus, tant qu'il y aura des places libres!

**vendredi, janvier 31, 2025**

---

**Programme d'exercice SMART de VON (en présentiel)**

Date et l'heure: vendredi, janvier 31 12:00 - 1:00

Adresse: 1991 rue Regent, Sudbury

VON (Infirmières de l'Ordre de Victoria) offre un programme d'exercices gratuit pour personnes de 55 ans et plus. Pour vous inscrire, veuillez joindre Darren au 705-358-5995 ou Laura au 705-358-3651.

<https://events.sudburylibraries.ca>